

さて、さっそくなんですが今あなたは何故イラスト販売で自分が想い描いている成果が出せていないと思いますか？

結論から言うとそれは**具体的な目標設定ができていない**からです。

これを読んでくれる人の多くは子育て真っ最中のママだと思うのですがそんなママは。家事育児が忙しすぎて自分がイラスト販売で達成したい目標や目的を本当の意味で理解できずにいます。

理解できてないというよりは深掘りができていないと言った方が正しいですね。

もっと言うと、深掘りの仕方がわからないからイラスト販売で**本当に達成したい目標**に気がついていなくて**本来の目的**も常に忘れがちな状態です。

「なーんだ、イラスト販売のノウハウとか依頼が貰えるテクニックを教えてくださいませんか。がっかり。」

と思ったそこのあなた！！その気持ち分かります。
今は一刻も早くご依頼を獲得してドンドン実績を積みたいと思っていますよね。

しかしこの目標をしっかりと**イラスト販売用に設定**する事こそがあなたが想い描いているイラストレーターになるための**最大の近道**なんです。

考えてみて下さい…。

今のまま目標も立てずにこの先もずっとなんとなくイラスト販売の活動を続けたとします。

果たしてその活動のゴールは一体どこにあって、何をもって理想の成果と言えますか？

人は終わりが分からなかったり、目指すべき目安が無いと途端に「自分は何故こんな事をしているのだろう」という思考になります。

こうなっては最後、一気にやる気は削がれイラストで実績を上げるどころの話ではありません。挫折街道まっしぐらです。

ノウハウ・スキル・テクニック。みんな大好きですね？

でもそれだけを磨いてもそもそもの目標設定や目的意識という土台が軟弱すぎては意味が無いです。

土台のうえにノウハウやスキル、テクがあって初めてそれらの威力は発揮します。

実際に私も当初はなんとなくイラスト販売を始めてしまっていたのですが目標を具体的にすることで

- ✔ 今やるべき事が明確になり
- ✔ こんな風になってやる！という気持ちからモチベーションも常に高く
- ✔ 目標を設定する前と後では比較できないくらい作業ペースが上がりました

その結果

- ✔ 毎月ご依頼がきたり
- ✔ 時には月8件もご依頼がきて
- ✔ リピーターも続出
- ✔ ついにイラストで月に2万も稼ぐことができ

専業主婦の時に抱いていた「稼げてない」という劣等感は払拭されました！

「私もそんな風になりたいなあ」と思いませんか？

そこで活用して欲しいのが今回お伝えする目標設定の仕方です。

ここでは解説の他にワークが6つと4つのワークシートで構成されています。

そのワークを順に進めていくだけでこれからのイラスト販売を成功させるために必要不可欠な目標設定が可能になります！

ママがイラスト販売で成果を出したいならまずは自分で自分の深掘りをしてなんとなくやってる今の活動に終止符を打つ事です。

そうすればあなたも過去の私のように抱いていたモヤモヤが解消でき現状を打破できるでしょう！

さあ！次にご依頼を獲得するのはあなたです！



【イラスト販売目標設定の手順】

- ①今の悩みをジャンルごとに書き出そう！
- ②ジャンルごとの理想形を書き出そう！
- ③絶対になりたいと思う理想形を3つ選ぼう！
- ④逆算した目標設定をしよう！
- ⑤期日を決めよう！
- ⑥目標を言語化しよう！

それではさっそく手順にそってイラスト販売で実績を上げるための目標設定をしていきましょう！！

まずは『①今の悩みをジャンルごとに書き出そう！』からです！

【ワーク①】今の悩みをジャンルごとに書き出そう！

普通、目標設定をして下さい！と言われると「こんな風になりたい！」や「こんな成績を出したい」という理想の姿を思い描きますが

これだけでは少し甘いです。ふわっとし過ぎてます。
今回はもっともっと深掘りして今の自分が心から思ってる目標を**具体的**にします。

そこで必要なのが今あなたが抱えている**悩み**です。

なぜ悩みを書き出す必要があるかというと
目標は悩みを反転させる事で浮きぼりになるからです。

悩みと言われると漠然とし過ぎていていまいちピンと来ないときは
嫌だな・無理・つまらない・ツライという感情で考えると簡単になりますよ！

それではジャンルごとのあなたの悩みを書き出していきましょう！今回は

- イラスト
- 子育て・家事
- お金
- 時間
- 家族
- その他

のジャンルに対して悩みを書き出していきます。
もちろん全てに書き出せなくても大丈夫です。見本もあるので参考にして下さい！

ワークシート①【今の悩みをジャンルごとに書き出そう！】

※プリントアウトしたりスクショして書き込んで下さい

| | 今の悩み | 理想形 |
|--------|------|-----|
| イラスト | | |
| 子育て・家事 | | |
| お金 | | |
| 時間 | | |
| 家族 | | |
| その他 | | |

・ワークシート①記入例

| | 今の悩み | 理想形 |
|--------|--|-----|
| イラスト | <ul style="list-style-type: none">・ご依頼が来ない・もっと絵が上手になりたい・もっとインスタの更新がしたい・ココナラに登録したい | |
| 子育て・家事 | <ul style="list-style-type: none">・イヤイヤ期がしんどい・部屋が常に散らかっている・未だに夜まとまって寝られない・習い事をさせてあげたい | |
| お金 | <ul style="list-style-type: none">・貯金が毎月できない・教育費が貯められるか不安・自分もお小遣いが欲しい・家計全体の収入をUPしたい | |
| 時間 | <ul style="list-style-type: none">・絵を描く時間を毎日作りたい・寝る時間を確保したい・朝活したい | |
| 家族 | <ul style="list-style-type: none">・夫が激務で会話が少ない・家族旅行に行きたい | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none">・運動不足を解消したい | |

【ワーク②】 ジャンルごとの理想形を書き出そう！

次に同じワークシートで今書いた悩みを反転させて

「理想形」を書き出していきます。

できる、できないはあまり深く考えず素直に書き出していきますよう！

【ワーク③】 絶対になりたいと思う理想形を3つ選ぼう！

ワーク②で理想形が書き出せたらその中から「絶対になりたい！」と思う理想形を**最大で3つまで**選んでみましょう！



・ワークシート②・③記入例

| | 今の悩み | 理想形 |
|--------|---|---|
| イラスト | <ul style="list-style-type: none"> ・ご依頼が来ない ・もっとインスタの更新がしたい ・ココナラに登録したい | <ul style="list-style-type: none"> ・ご依頼が毎月来る ・週3回投稿 ・ココナラでサービス出品完了 |
| 子育て・家事 | <ul style="list-style-type: none"> ・イヤイヤ期がしんどい ・部屋が常に散らかっている ・未だに夜まとまって寝られない ・習い事をさせてあげたい | <ul style="list-style-type: none"> ・イヤイヤ期でも穏やかに過ごす ・毎日夜にまとめてリセット ・子供と一緒にお昼寝 ・希望のピアノ教室へ入会する |
| お金 | <ul style="list-style-type: none"> ・貯金が毎月できない ・教育費が貯められるか不安 ・自分もお小遣いが欲しい ・家計全体の収入をUPしたい | <ul style="list-style-type: none"> ・レジャー用に毎月2万円貯金 ・子が小学生の間に500万貯める ・お小遣いで好きなものを買える ・自分もまとまった収入源を作る |
| 時間 | <ul style="list-style-type: none"> ・絵を描く時間を毎日作りたい ・寝る時間を確保したい ・朝活したい | <ul style="list-style-type: none"> ・1日1時間お絵描きの時間確保 ・0時前に就寝 ・5時起床 |
| 家族 | <ul style="list-style-type: none"> ・夫が激務で会話が少ない ・家族旅行に行きたい | <ul style="list-style-type: none"> ・夫がゆとりのある会社に転職？ ・年1回国内旅行(予算20万) |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・運動不足を解消したい | <ul style="list-style-type: none"> ・会員制ジムに入会 |

選んだ理想形：ご依頼が毎月来る・毎月2万貯金・年1回国内旅行

【ワーク4】 逆算した目標設定をしよう！

次にワーク③でピックアップした理想形で1年後のイメージを想像します。
そのイメージから逆算して6ヶ月後、3ヶ月後と期間を短くして成長するイメージを具体的にしていきます。

ポイントは遠すぎず、近すぎない1年後という比較的イメージしやすい未来から逆算するという事です。

1年後にイメージする理想の状態になるためには

- ✓ 『どのくらいの期間で』
- ✓ 『何を』
- ✓ 『どのくらい』

達成していれば良いのかをしっかりと把握する事が大切です。

ちなみにこれをさらに逆算して、1ヶ月後、2週間後、1週間後と細かくする事でより今やるべき事が具体的にっていきます！！

ワークシート④【逆算した目標設定をしよう！】

ピックアップした理想形を書き出しましょう。

()
()
()

理想形までの成長イメージを具体的な理想の状態を書き出しましょう。

| | 具体的な理想の状態 |
|------|-----------|
| 1年後 | |
| 6ヶ月後 | |
| 3ヶ月後 | |

・ワークシート④記入例

ピックアップした理想形を書き出しましょう。

- (・ご依頼が毎月来る)
- (・レジャー用に毎月2万貯金)
- (・年1回国内旅行)

理想形までの成長イメージを具体的に書き出しましょう。

| | 具体的な理想の状態 |
|------|---|
| 1年後 | <ul style="list-style-type: none">・ご依頼件数が30件以上・総売り上げ12万円・家計のレジャー用貯金12万円・家族旅行の計画が具体的にってる(旅行先と観光先、ホテルが決まってる)・劣等感のないイラストレーターになっている |
| 6ヶ月後 | <ul style="list-style-type: none">・ご依頼件数15件・総売り上げが旅行費の1/4くらい・家計のレジャー用貯金6万円・基本料金を値上げする・オプション料金を値上げする |
| 3ヶ月後 | <ul style="list-style-type: none">・ご依頼件数が5~10件くらい・総売り上げが1万円以上・家計のレジャー用貯金3万円 |

【ワーク5】好きな期日を決めよう！

次にワーク④で決めた《1年後》《6ヶ月後》《3ヶ月後》の中から好きな期日を選んでこれから一直線に目指す目標を決めましょう。

ポイントは必ずしも《1年後》を選ばなくても良いという点です。大切なのは「必ず達成してみせる！」「達成できる」と想像できる目標であるかどうかです。

ちなみに私はいつも《3ヶ月後》の理想の姿を目標に設定しています。そして3ヶ月経ったらそこからまた《1年後》《6ヶ月後》《3ヶ月後》の理想形を設定して《3ヶ月後》の理想形をまた目標にします。

この繰り返しをすることで、高確率で初めに考えた《1年後》の理想形よりも良い状態になれます。

(3ヶ月後の目標を4回連続で達成すると1年前に考えた1年後の目標は必ず達成できてるため)

【ワーク6】目標を言語化しよう！

期日が決まったらワーク④で考えた内容をより具体的に言語化し最終目標を設定しましょう！

例えば『くらい』『約』『およそ』『〇～〇』などの曖昧な表現は明確な数字や具体的な言葉にし、『値上げする』などはいくらにするのかなど言い切るカタチで目標に設定しましょう！

せっかくの目標も内容があやふやではこれからの取り組む姿勢も確実にあやふやになります。

せっかくここまでしっかりと考えたのですから、少しストイックになってやり切ることをおすすめします♡

・ワークシート⑥【目標を言語化しよう！】

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

私は

_____までに

(○ヶ月後後、○月)

(理想の状態を具体的に) になることを目標とする！

ワークシート⑥記入例

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

私は

3ヶ月後の●月●日 _____までに

(○ヶ月後後、○月)

ご依頼件数を7件で売上を2万円にして
毎月必ず家計から1万円を貯金する

(理想の状態を具体的に) になることを目標とする！

おわりに

今回なぜこのような内容を皆さんにお届けしようと思ったのか。それは
確実にあなたには結果を出して欲しいからです。

私は今までにたくさんの方にイラスト販売のノウハウをお伝えしていきましたが
まったく同じ内容をお伝えしても出る成果は人それぞれで驚くほど異なります。

ここで成果が出る人とそうで無い人の差は
どれだけ必死に具体的な目標に向かって行動できてるかです。

ただがむしゃらに、数をこなすのも泥臭くて私はとても好感を持てるのですが
やはりできれば効率よく最速で結果を出したいですね。

そして、私もそれを望んでいます。

となるとやはり目標を設定することはとても重要なんです。
これは私自身の経験と多くの方をサポートをしてきたからこそ
自信を持って言えます。

『たかがイラスト販売、されどイラスト販売』

このイラスト販売を始めたことをきっかけに私は
無収入なことを負い目感じていた劣等感の塊専業主婦から
いまや半年に1回のペースで家族をお泊まりディズニーさせてあげられる
存在になりました。

今の私になるために「目標設定」は欠かせない存在でした。
正直、これだけをやればもう安心ということではありませんが

これだけは断言できます。

目標設定をバカにする人は一生自分が理想としてる未来には辿り着けません。

もしあなたがそうなりたくないのであれば絶対にこのワークを活用して今の自分に必要な行動を見つけて欲しいです！

そしてなにか1つでも成果がでたらぜひ私に教えてください！

それもまた私の設定してる目標の一部でもあるので🙏